



Kortizes Pressemitteilung Nr. 12/2026
Nürnberg, 08.07.2026

»Menschenrechte spielend merken!«

Gehirnspaziergang mit Gedächtnistrainerin zum internationalen Welttag des Gehirns

Am **Mittwoch, 22. Juli 2026**, wird der [internationale Welttag des Gehirns](https://kortizes.de/22-07-2026/) begangen. Kortizes nimmt dies zum Anlass für ein besonderes Ereignis: Ein **Gehirnspaziergang durch die Straße der Menschenrechte – mit Gedächtnistrainerin Stephanie Haas**. Sie können die „zehn Gebote“, können sich aber die Menschenrechte nicht merken, eine der bedeutendsten Errungenschaften der Neuzeit, prägend für unser Zusammenleben? Und das in Nürnberg, der »Stadt des Friedens und der Menschenrechte«? Dann spazieren Sie mit! **Treffpunkt** ist um **18 Uhr** am **Kartäusertor**, vor der Gaststätte »Tucher-Bräu« am Opernhaus. **Eintritt frei, um Spenden wird gebeten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. (Dauer: ca. 2 Stunden.)** Infos: <https://kortizes.de/22-07-2026/>.

Unverbindliche Anmeldung unter info@kortizes.de willkommen, Spontanbesuche ebenso.

Zum Inhalt: Lernen Sie auf kreative und unterhaltsame Weise die Menschenrechte kennen – und behalten Sie diese garantiert im Gedächtnis. Die erfahrene Gedächtnistrainerin Stephanie Haas aus dem Kortizes-Team erklärt Ihnen, wie unser Gehirn arbeitet, worauf es beim Merken ankommt, und wie Sie Wissen besonders effektiv abspeichern können. Highlight: Sie lernen die sogenannte Loci-Methode kennen – eine bewährte Merktechnik aus der Antike, mit der Sie sich Informationen kinderleicht einprägen. Dabei werden wir gemeinsam die Straße der Menschenrechte in der Nürnberger Altstadt entlangspazieren.

Stephanie Haas ist Kommunikationswissenschaftlerin und Gedächtnistrainerin. Sie ist fasziniert vom menschlichen Gehirn und seiner Plastizität. Aus kognitionswissenschaftlichen Erkenntnissen leitet sie ab, wie die Gedächtnisleistung ein Leben lang verbessert und erhalten werden kann. Sie möchte Gehirnbenutzer motivieren, an sich zu glauben und ihr Potenzial voll auszuschöpfen.

Foto Stephanie Haas: [Download-Link \(bitte klicken\)](#),
Bildquelle: privat (Verwendung des Fotos genehmigt).

Die nächsten Kortizes-Veranstaltungen:

- **Do., 23. Juli 2026, 20:15 Uhr**, »Humanistischer Campus« *live online*, Prof. Dr. Ralf Schöppner: »Humanistische Lebensbegleitung in Krisenzeiten«, <https://kortizes.de/23-07-2026/>
- *** **Fr., 31. Juli 2026, 23:59 Uhr: Ende Frühbucherrabatt Symposium Kortizes 2026** ***
- **Do., 27. August 2026, 20:15 Uhr**, »Sternenklar« *live online*, Rüdiger Vaas: »Der intelligente Kosmos – außerirdische Zivilisationen«, <https://kortizes.de/27-08-2026/>
- »[Symposium Kortizes 2026](#)«, Germanisches Nationalmuseum, »Der Geist in der Maschine: Zauber und Grenzen der Künstlichen Intelligenz«, <https://kortizes.de/symposium>

Alle Veranstaltungen von Kortizes unter <https://kortizes.de/events/>.

Veranstalter: Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs Kortizes: <https://kortizes.de/>.
Kontakt: Dr. Rainer Rosenzweig: info@kortizes.de.